



## Heist Loopt & Zingt

### 1/ Handleiding aflossing halve marathon, voor een correcte tijdsmeting

**De volgorde van de borstnummers moet gerespecteerd blijven.** U mag onderling van plaats wisselen, maar de borstnummers moeten in de juiste volgorde blijven zodat de meting juist verloopt! Indien u in een andere volgorde in het team wenst te lopen, kan dat, maar moet u ook van borstnummer verwisselen, de borstnummer van die plaats in het team.

#### Borstnummer volgorde

Formule A: Aflossing ploegen met 4 personen:

- Nummer + A = eerste loper
- Nummer + B = tweede loper
- Nummer + C = derde loper
- Nummer + D = laatste loper

Formule B: Aflossing ploegen met 2 personen:

- Nummer + A = Loper 1: loopt de eerste twee ronden na mekaar
- Nummer + B = Loper 2: loopt de laatste twee ronden

#### Start en aankomst

- Start – in de Bergstraat aan de HAMBURG
- Aankomst- Evenement site, P Cultuurcentrum Zwanenberg

#### Aflossing plaats

- Vijf meter na de start/aankomst, hebben we een “box” voorzien waardat u kan plaatsnemen om uw team maat af te lossen. Ter hoogte van het grote podium

### 2/ Wedstrijd resultaten

U kan uw tijd controleren via een link op uw gsm en via onze en de website van Racetimer. De link staat op onze website.

### 3/ Prijsuitreiking

Graag tijdig aanwezig (10 minuten op voorhand) zijn achteraan het grote podium voor de prijsuitreiking.

- 15u40 Kinderjogging & G-Athleten
- 15u40 Formule 5 & 10km individueel
- 17u30 Formule 21km individueel, Aflossing teams

**Veel succes!**





## Heist Loopt & Zingt

Voor een goede timing is het belangrijk dat de borstnummer juist is bevestigd.

