



## Heist Loopt & Zingt

### Kinderjogging – G-Athleten

De reeksen worden per leeftijdsgroep ingedeeld en per kleur.

• <b>K1:</b> 201 of jonger	5 jaar of jonger	<b>Blauwe team</b>
• <b>K2:</b> 2013-201	6/7 jaar	<b>Groene team</b>
• <b>K3:</b> 201 -201	8/9 jaar	<b>Gele team</b>
• <b>K4:</b> 200 -2009	10/11/12 jaar	<b>Rode team</b>
• <b>G-Athleten:</b>		<b>Oranje team</b>

### Startplaats van de kinderen

• <b>K4</b>	<b>start 15u05</b>	1200 meter – Startplaats Bergstraat – LA CITA
• <b>K1</b>	<b>start 15u07</b>	150 meter – startplaats Bergstraat – LA CITA
• <b>K3</b>	<b>start 15u15</b>	750 meter – startplaats kruispunt Bergstraat – CAFE 'T HOEKSKE
• <b>K2</b>	<b>start 15u20</b>	350 meter - startplaats Neerweg – STAMINEE DE LIVING
• <b>G-Athleten</b>	<b>start 15u25</b>	350 meter - startplaats Neerweg – STAMINEE DE LIVING

- **Verzamelen van alle deelnemers**
  - **14u40:** Locatie: Noordstraat D-Jeans
- **Vertrek naar startplaats** onder **onze** begeleiding
  - **14u50:** de kinderen vertrekken met onze begeleiding naar de verschillende startplaatsen.
- **Start**
  - **15u05:** de kinderen lopen vanaf de startplaats naar de aankomst toe.

### Verloop van de wedstrijd

Alle deelnemers dragen een polsbandje in de kleur van hun groep waarop de naam van de deelnemer wordt vermeld. De kinderen lopen in waves naar de aankomst! Er zijn telkens 2 begeleiders bij elke reeks. Achter de aankomst voorzien we een afhaal box waar u uw dochter of zoon kan ophalen of opwachten. Kinderen worden hier verzameld zodat u zich niet moet spoeden. Na de aankomst wordt een appel en een drankje voorzien.

- 1<sup>ste</sup> vertrek: K4 15u05
- 2<sup>de</sup> vertrek: K1 15u07 (direct na de start van K4)
- 3<sup>de</sup> vertrek: K3 15u15 (startshot even na passage K4 aan Brood en Bloemen)
- 4<sup>de</sup> vertrek: K2 15u20 (startshot even na passage K3)
- 5<sup>de</sup> vertrek: G 15u25 (startshot even na vertrek van K4)

### Samengevat:

1. Tot 14u45 verzamelen de kinderen ten laatste bij de juiste beachvlag kleur en begeleiders, locatie: Postweg, net voor de Toeristische dienst van Heist.
  2. Vanaf 14u50 vertrekken de kinderen onder onze begeleiding naar hun startplaats.
  3. Na 14u50 gaan de kinderen op eigen kracht naar de respectievelijke startplaats
  4. Start van de wedstrijden vanaf 15u05
  5. Na de aankomst worden de kinderen verzameld in een afhaalbox – voor het grote podium.
- **Prijsuitreiking winnaars:** de winnaars: de drie snelste jongens en meisjes van elke reeks worden op het podium gevraagd stipt 15u30.





## Heist Loopt & Zingt

